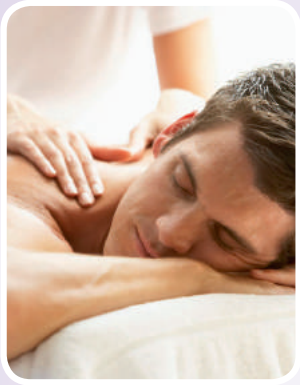


»Jungbrunnen«

- BÜRSTEN-MASSAGE
- TEILKÖRPER ÄGYPTOS-WICKEL
Für gesundheits- und schönheitsbewusste Menschen
- „DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE“
Gesichts-Behandlung mit Ampullenkur

Verwöhnzeit: ca. 120 Min.

€ 141,-



UNSER TIPP!

GÖNNEN SIE SICH
EIN PAAR TAGE ENTSPANNUNG:



Verbinden Sie Wellness & Urlaub:

Gleich nebenan können Sie Übernachtungen im Wohlfühlambiente der Sophia Spessarthäuser buchen:

Info-Tel. 09391 504 -134

IHR EXQUISITES
PERSÖNLICHES WELLNESS

FIT & SCHÖN

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.- So. von 9.00 bis 18.00 Uhr

Tel. 09394 994422

Wir sind auch an Sonn- und Feiertagen für Sie da!

MEIN PERSÖNLICHER WELLNESS-TAG

... lassen Sie
den Alltag
hinter sich
und gönnen
Sie sich eine
Auszeit.

Löwensteinstr. 14
97828 Marktheidenfeld-Michelrieth
www.ihr-persönliches-wellness.de

IHR EXQUISITES
PERSÖNLICHES WELLNESS

FIT & SCHÖN

Starten Sie Ihren persönlichen Wellnessstag - wenn Sie möchten, auch mit Ihren Freunden und Freundinnen.

Der Tag beginnt mit einem vegetarischen Frühstück, einem Glas Prosecco und Orangensaft für € 11,-.

Danach lassen Sie sich in IHREM EXQUISITEN PERSÖNLICHEN WELLNESS mit einem Arrangement nach Ihrer Wahl verwöhnen.

»Happy Feet«

- EINE WOHLFÜHL-FUSSPFLEGE
- ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE mit warmem Johanniskraut-Öl
- WARME FUSSPACKUNG

Verwöhnzeit: ca. 90 Min.

€ 67,-

»Fuß-Spezial«

- BASISCHES FUSSBAD zur Entspannung der Füße und Entgiftung des Körpers
- FUSSPFLEGE MIT FUSSPEELING
- FUSS-MASSAGE mit heilemdem Ringelblumen-Fußbalsam

Verwöhnzeit: ca. 90 Min.

€ 77,-

»Energie und Lebenslust«

- SEIDENHANDSCHUHMASSEGE Verbessert die Durchblutung, regt den Lymphfluß an.
- „OLEA MAGNA“ Eine Ganzkörpermassage mit Johanniskraut-Öl, anschließend entspannen Sie mit einer feucht-warmen Packung.

Verwöhnzeit: ca. 120 Min.

€ 99,-

»Manager Relax«

- FUSSPFLEGE
- RÜCKENMASSAGE IN KOMBINATION MIT EINER KOPFMASSEGE anschließend entspannen Sie mit einer feucht-warmen Packung unter Infrarot-Wärme-Lampen

Verwöhnzeit: ca. 90 Min.

€ 85,-



»Heilung über das Nervensystem«

- NERVENPUNKTBEHANDLUNG (45 MIN.)
- Danach eine Wohltuende Hand-, Kopf- und -Fußmassage
- Anschließend Ruhezeit mit Lavendelkopfwickel

Verwöhnzeit: ca. 105 Min.

€ 134,-

»Balance«

- BASISCHES FUSSBAD
- „HEILRUHE“ Ausgleichende Ganzkörper-Heilmassage, harmonisierend und entspannend.
- „ALOE-VERA-POWER“-NATURKOSMETIKBEHANDLUNG Vitalisierende und erfrischende Pflege-Behandlung mit Ampullenkur für Sie und Ihn

Verwöhnzeit: ca. 180 Min.

€ 160,-

»Kleopatra«

- „KRISTAL“ Ganzkörper-Peeling mit feinstem Salz und Öl
- „HONIG-KÖRPERPACKUNG“ Wirkt feuchtigkeitsspendend, festigend und strafft das Gewebe.
- HAFERMILCH LICHT-KLANG-BAD
- „KRÄUTERSTEMPEL GESICHTSPFLEGE“ (60 MIN): Straffend, regenerierend, zellerneuernd

Verwöhnzeit: ca. 180 Min.

€ 152,-

»Wärme und Licht«

- „SYMPHONIA“ LICHT-KLANG BAD Musik, Farben und hochwertige Kräuterzusätze
- „OLEA PLUS“ Ganzkörper-Massage mit warmem Johanniskraut-Öl
- FARBLICHT-RELAX-KOSMETIK Gesichtsbehandlung mit Farbserum-Maske

Verwöhnzeit: ca. 150 Min.

€ 150,-

Selbstverständlich beraten wir Sie gerne, wenn Sie Fragen zur Ihrem ganz individuellen Wellness-Programm haben.