



# QUELLE FÜR FIT UND SCHÖN



# “BELLEZZA E BENESSERE”

NELLA VOSTRA FONTE DI BENESSERE E BELLEZZA POTRETE TRASCORRERE UNA VACANZA PARTICOLARE - PER UN'ORA O PER ALCUNI GIORNI O SETTIMANE,



## PERLE PER IL VOSTRO SISTEMA NERVOSO

### RILASSAMENTO DEL SISTEMA NERVOSO CON MASSAGGI CON L'OLIO

Per i nostri trattamenti con la colata di olio e i massaggi con olio caldo utilizziamo prezioso olio di iperico. Potrete immergervi in un profondo rilassamento. Mentre riposate con l'olio sul corpo, le sostanze rigeneranti e rinforzanti contenute nell'olio di iperico potranno agire sui vostri nervi.

#### “Olea”

Massaggio alla schiena di 30 min. con impacco caldo € 45,-

#### “Olea plus”

Massaggio di tutto il corpo di 45 min. con impacco caldo € 65,-

#### “Olea magna”

Massaggio di tutto il corpo di 60 min. con impacco caldo – schiena, gambe, piedi, braccia, mani, ventre e testa € 85,-

#### “Amphora” – la colata di olio sulla fronte

Massaggio benefico alla schiena o linfodrenaggio, massaggio di riflessologia ai piedi, colata di olio sulla fronte con 250 ml di olio di iperico  
Durata: 60 min., con riposo con l'olio caldo sul corpo € 109,-

#### “Amphora magna” – colata di olio sulla fronte e sul corpo

Massaggio benefico alla schiena o linfodrenaggio, massaggio di riflessologia ai piedi, massaggio di tutto il corpo con colata di olio e colata di olio sulla fronte con 500 ml di olio di iperico  
Durata: 75 min., con riposo con l'olio caldo sul corpo € 129,-



# PURO RILASSAMENTO

## LA CALMA GUARISCE

### “Die Heilruhe”

Massaggio molto dolce e riequilibrante di tutto il corpo lungo le vie nervose e i meridiani. Armonizza il flusso energetico e rilassa.

Durata: 60 min.

€ 85,-

### Massaggio di tutto il corpo “Hot-Stone”

L'olio caldo avvolge il vostro corpo, le pietre vulcaniche calde sciolgono le tensioni e armonizzano il sistema nervoso.

Durata: 60 min.

€ 85,-

“Ticino Spezial” – con massaggio al viso, spalle e nuca.

Durata: 90 min.

€ 125,-

### Massaggio con tamponi caldi alle erbe

Massaggio con tamponi preparati con erbe fresche e frutti della zona, immersi nell'olio caldo. Il profumo delle erbe e il massaggio caldo permettono un rilassamento totale.

Durata: 60 min.

€ 85,-

“De Luxe”, con trattamento alla testa: 90 min.

€ 125,-

### “Symphonia” – bagno di luce e suoni

Un beneficio per il corpo e per i sensi, con pregiate essenze di erbe, profumi, sali e oli da bagno di ottima qualità.

Durata con riposo: 60 Min.

€ 30,-



# DIMAGRIRE E SENTIRSI BENE

## Massaggio dimagrante

Questa tecnica di massaggio messa a punto recentemente favorisce un rilassamento profondo del tessuto adiposo sottocutaneo e stimola un drenaggio degli accumuli d'acqua, riducendo gli inestetismi della cellulite. Consigliato in abbinamento con un impacco base o con la terapia "Egitto".

Durata: 60 min. € 85,-  
90 min. € 125,-



## Impacco vitale "Egitto"

Argilla finissima, sali del Mar Morto e minerali per la cura e la protezione della pelle; riducono inoltre la cellulite, le smagliature e le cicatrici. Grazie alla particolare tecnica di bendaggio, le zone critiche si rassodano e si riducono già da 1 a 3 cm con il primo trattamento, rimodellando la forma del corpo.

Durata: con riposo 90 min.  
Impacco di tutto il corpo € 119,-  
Impacco parziale (gambe/vita) € 89,-



## Terapia Thalasso

La forza dell'oceano per il vostro benessere! Le sostanze naturali a base di alghe, minerali ed estratti vegetali rigenerano la pelle con preziose sostanze come iodio, magnesio e ferro. I tessuti si disintossicano, la pelle si rassoda e diviene morbida e liscia.

Massaggio di tutto il corpo con olio, sali e alghe  
Durata con riposo: 60 min. € 65,-  
Bagno alle alghe: 30-35 min. € 30,-

**NOVITÀ:** Peeling ai piedi con alghe e sali con impacco e pediluvio  
Durata: 30 min. € 20,-

## "Kristall" – Massaggio con peeling

Un massaggio di tutto il corpo con olio di macadamia.

Durata: 45 Min. € 55,-



## Peeling base

Peeling di tutto il corpo con minerali base e olio di oliva che aiuta a eliminare l'acidità dai tessuti.

Durata: 30 Min. € 37,-



## Impacco base

I minerali base e la particolare tecnica di bendaggio disintossicano e rassodano i tessuti.

Durata: 60 Min. € 45,-



## "Schiuma del mare" – massaggio con spazzola e sapone di marsiglia

Un massaggio base di tutto il corpo che aiuta a disintossicarlo, a drenare e rinforzare i tessuti. Stimola la circolazione e il flusso linfatico. Consigliato in abbinamento con un bagno base.

Durata con riposo: 60 Min. € 65,-



## ORARI DI APERTURA:

Da lunedì a domenica: 9.00 - 20.00  
e su appuntamento

Siamo aperti anche di domenica e nelle giornate festive!



## QUELLE FÜR FIT UND SCHÖN

Urlaub zu Hause – Ihre Wohlfühloase hier!

Löwensteinstr. 14 - 97828 Marktheidenfeld-Michelrieth  
Tel.: 09394 / 99 44 22 - Fax: 09394 / 99 44 18

[www.quelle-fitundschoen.com](http://www.quelle-fitundschoen.com)