



IHR EXQUISITES  
PERSÖNLICHES WELLNESS  
\*\*\*\*\*  
FIT & SCHÖN

# WELLNESS- BEHANDLUNGEN



# „SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN“



## KOSTBARES FÜR IHR NERVENSYSTEM

### NERVEN ENTSPANNEN DURCH ÖL

Unsere Ölgussbehandlungen und unsere warmen Ölmassagen werden mit wertvollem Johanniskrautöl durchgeführt. Sie tauchen ein in eine tiefe Ruhe und Nervenentspannung. Während der Nachruhe im Öl können die kräftigenden und nervenstärkenden Wirkstoffe sich voll entfalten.

#### „Olea“

Rückenmassage 30 Min. mit feuchtwarmer Packung € 45,-

#### „Olea plus“

Ganzkörpermassage 45 Min. mit feuchtwarmer Packung € 67,-

#### „Olea magna“

Ganzkörpermassage 60 Min. mit feuchtwarmer Packung – Rücken, Beine, Füße, Arme, Hände, Bauch und Kopf € 87,-

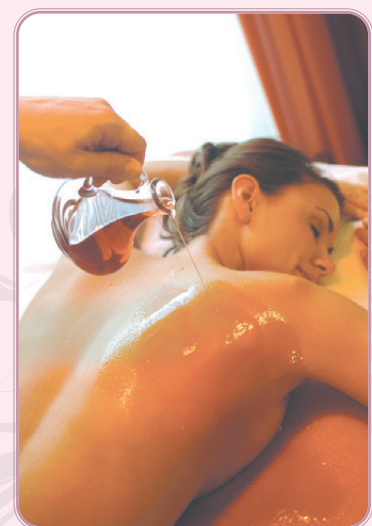
#### „Amphora“ – der Stirn-Ölguss

Wohltuende Rückenmassage oder Kopflymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Stirn-Kopfguss, mit 250 ml Johanniskrautöl  
Verwöhnzeit: 60 Min., anschl. Nachruhe im Öl € 109,-

#### „Amphora magna“ – der Stirn- und Körperölguss

Wohltuende Rückenmassage oder Kopflymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Körper-Ölgussmassage und Stirn-Kopfguss, mit 500 ml Johanniskrautöl

Verwöhnzeit: 75 Min., anschl. Nachruhe im Öl € 129,-





# ENTSPANNUNG PUR

## RUHE & WÄRME HEILT

### Die Heilruhe

Sehr sanfte, ausgleichende Ganzkörper-Heilmassage, die dem Verlauf der Nerven- und Meridianbahnen folgt. Harmonisiert den Energiefluss und entspannt.

Verwöhnzeit: 60 Min.

€ 87,-

### Hot-Stone-Massage

Warmes Öl umschließt Ihren ganzen Körper, warme Vulkansteine lösen Verspannungen und harmonisieren das Nervensystem.

Ganzkörpermassage: 60 Min.

€ 87,-

„Ticino Spezial“ – zusätzlich mit Gesichts-,  
Schulter- und Nackenmassage: 90 Min.

€ 125,-

### Schlankheitsmassage

Reduzieren Sie Ihren Körperumfang durch unsere Schlankheitsmassage. Durch die intensive Lockerung der tiefen Gewebeschichten wird Cellulite gelindert, Schlackenstoffe im Gewebe werden gelöst und ausgeschwemmt. Empfohlen mit anschließendem Basenwickel oder Ägyptoswickel.

Dauer: 60 Min.

€ 87,-

90 Min.

€ 125,-

### Bambus-Massage / Faszienmassage

Intensive Massage mit verschiedenen Bambusstäben und warmen Ölen – lockert und dehnt die Faszien und verspannte Muskulatur.

60 Min.

€ 87,-

### Fußmassage

Entspannung über die Füße mit warmem Johanniskrautöl.

30 Min. mit Fußpackung

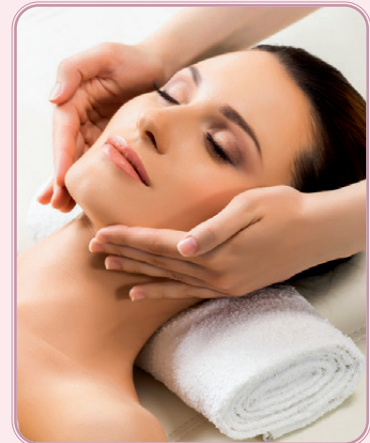
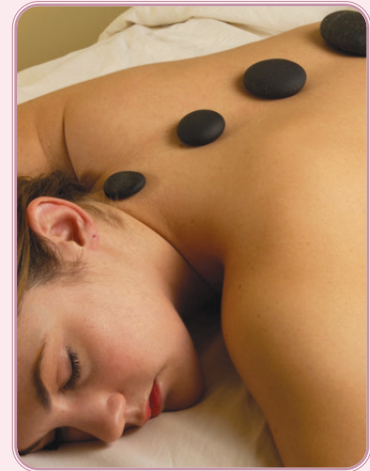
€ 45,-

### Kopfmassage

Ruhig werden und loslassen.

Verwöhnzeit: 30 Min.

€ 45,-



# SCHLANK, FIT UND SCHÖN



## „Ägyptos“ – der Vitalwickel

Feinste Heilerde, Salz aus dem Toten Meer und natürliche Mineralien pflegen und schützen die Haut und verbessern Cellulite, Dehnungsstreifen und Narben. Durch die spezielle Wickeltechnik strafft sich an den Problemzonen die Haut um 1-3 cm schon bei der ersten Behandlung; die Körpersilhouette wird feiner.

Dauer: mit Nachruhe ca. 90 Min.

Ganzkörperwickel € 119,-

Teilkörper (Beine bis Taille) € 89,-

Beinwickel € 45,-



## Detox-Fußbad

Durch den Einsatz der Iontophorese (schwacher elektrischer Gleichstrom) kann die Entwicklung des Körpers beschleunigt werden. Ionen werden in diesem Prozess über die Haut ausgetauscht. Dadurch können Schlackenstoffe, die sich in den Zell-Zwischenräumen befinden, besser gelöst und abtransportiert werden.

Dauer: 20-30 Min. € 25,-



## Basenpeeling

Ganzkörperpeeling mit basischen Mineralien und entsäuerndem Olivenöl.

Verwöhnzeit: 30 Min. € 37,-

## Basenwickel

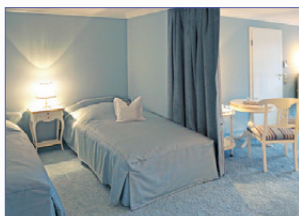
Durch die stark basischen Mineralien und die Wickeltechnik wird das Bindegewebe entsäuert und gestrafft.

Dauer: 60 Min. € 55,-



UNSER TIPP!

GÖNNEN SIE SICH  
EIN PAAR TAGE ENTSPANNUNG:



Gleich nebenan Übernachtungen im Wohlfühlambiente  
der Sophia Spessarthäuser:

Tel. 09391 504134

Weitere Möglichkeiten in nächster Nähe

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Di.- Sa. von 9.00 bis 18.00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen nach Vereinbarung

Tel. 09394 994422

IHR EXQUISITES  
PERSÖNLICHES WELLNESS



FIT & SCHÖN

Löwensteinstr. 14, 97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

[www.ihr-kleines-wellness.de](http://www.ihr-kleines-wellness.de)

E-Mail: [info@ihr-persoennes-wellness.de](mailto:info@ihr-persoennes-wellness.de)